

# MENUS

## LUNDI

### Menu végétarien

- Salade coleslaw
- Omelette
- Purée aux trois légumes
- Yaourt au chocolat
- Pain paysan

## MARDI

- Saucisson sec cornichons/Œuf dur mayonnaise
- Filet de cabillaud
- Gratin de choux fleurs
- Coulommiers
- Fruits frais en morceaux
- Pain boulot

## MERCREDI

- Potage courgettes au kiri
- Blanc de poulet
- Haricots verts et pommes croquettes
- Yaourt au sucre de canne
- Pain boulot

## JEUDI

- Duo de crudités
- Steak haché sauce tomate
- Coquillettes emmental râpé
- Raisin noir
- Pain aux céréales

## VENREDI

- Taboulé Libanais
- Sauté de veau aux thym
- Flageolets et carottes
- Abondance
- Gâteau aux pommes
- Pain complet

*La qualité : une priorité !*



Recette du chef



Produit Bleu Blanc Coeur



Issu de l'agriculture biologique



Issu de la pêche durable



Viande bovine française



Menu du conseil municipal des enfants



AOC



Produits locaux

**SAVIEZ-VOUS QUE ...**

Sur 20 repas, nous sommes dans l'obligation de ne pas dépasser les **4 produits** à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides

Les pommes cueillies en septembre et octobre sont dites « pomme de garde » : elles sont conservées pour être vendues et mangées en hiver.

